

Der Enneagramm-Experte  
**Eli Jaxon-Bear** über unbewusste  
Überlebensstrategien, das  
Erkennen von Fixierungen und  
den Mut zu fallen.

INTERVIEW ■ MARIANNE SCHERER

# Der Weisheits- Spiegel

Eli Jaxon-Bear

## Interview

**YOGA AKTUELL:** Wozu dient das Enneagramm?

**E.J.B.:** Es geht darum, die Strukturen des Geistes zu erkennen, so dass man erwachen, sie hinter sich lassen kann. Und es geht darum, die Strukturen des Egos zu verstehen, so dass man realisieren kann, was tiefer ist als das Ego. Das Enneagramm kann eine große Falle sein oder ein Weisheitsspiegel. Es kommt auf den Menschen selbst an. Wenn man ein reines Herz hat, und wenn man wirklich nach innerem Wachstum strebt, dann wird man das Enneagramm richtig anwenden können und nicht versuchen, dass Ego damit zu stärken. Es ist wie mit den spirituellen Lehrern: Ein aufrichtig Suchender findet einen verwirklichten Lehrer. Wer nur ein bisschen ausprobieren möchte, wird auch die Entsprechung dazu finden. Das ist ein kosmisches Gesetz.

**YA:** Wie kann das Enneagramm beim spirituellen Fortschritt helfen?

**E.J.B.:** Das Enneagramm ist ein Spiegel der Weisheit. Zunächst muss man aller-

dings wissen, was man will. Wenn Sie ihre Persönlichkeit verbessern möchten, kann es Ihnen dazu verhelfen. Wenn Sie Freiheit und Frieden suchen, wenn Sie entdecken möchten, was Ihre wahre Natur ist, wenn Sie sich nach dem Sinn des Lebens fragen oder wenn Sie das Wesen der Liebe verstehen möchten, dann kann das Enneagramm ein Weisheitsspiegel sein, der Ihnen zeigt, wo Sie unbewusst, sozusagen wie ein programmierter Roboter handeln – im Denken und Fühlen, bei der Arbeit, in all Ihren täglichen Verrichtungen. Sie werden sehen, dass Sie von einem Programm gelebt werden und gar nicht selbst die Fäden in der Hand haben. Diese Programme, die uns steuern, sind im Enneagramm als die neun Fixierungen beschrieben.

**YA:** Es gibt so viele Wege, die Wahrheit zu suchen bzw. Selbsterkenntnis zu erreichen. Was ist denn das Besondere am Enneagramm? Und wo liegt die eigentliche Wahrheit?

**E.J.B.:** Die Wahrheit liegt in der Stille. Wenn Sie Ihre Gedanken anhalten können, wenn Sie damit aufhören, alles für wirklich und unveränderlich zu halten,

was Sie umgibt, dann können Sie die Realität finden. Das wahre Sein spricht in der Stille. Es ist jenseits jeglicher Vorstellung, die wir uns normalerweise machen. Das Enneagramm kann zur Stille führen, wenn man richtig damit umgeht. Darin liegt seine Größe.

**YA:** Wie kommt es zu den jeweiligen Fixierungen?

**E.J.B.:** Die Fixierungen sind ein Überlebensmechanismus. Jede Fixierung ist genetisch, sie ist ein Teil des Körper-Geist-Organismus. Sie wechselt nicht, sie kommt und geht nicht, sie wächst nicht. Man ist einfach damit geboren. Jeder Körper und damit jeder Mensch ist auf das Überleben ausgerichtet. Einige haben das Überlebensmuster „Aggressivität“, andere sind vorsichtig oder ängstlich, andere überleben, indem sie verführerisch und hilfsbereit sind. Das sind verschiedene Überlebensstrategien, die unbewusst ablaufen. Darüber hinaus erzählen wir dann auch noch unsere selbst gebastelten Lebensgeschichten, um diese Strategien zu rechtfertigen. Es gibt einen karmischen Grund dafür: die Notwendigkeit des Erwachens. Wir schlafen alle, ohne